

# GKU 禁煙サポートプログラムのご案内

喫煙者の皆さん、是非『禁煙サポートプログラム』を活用して禁煙にチャレンジしてみませんか？ 一定の条件で禁煙費用の補助が受けられます。

項目	1.禁煙外来コース	2.禁煙補助剤コース	3.プチエントリーコース（1週間チャレンジ）	
募集期間	通年			
参加資格	GKUグループに雇用されている従業員本人で、申し込み時点で喫煙者であり、禁煙・減煙に取り組む意思のある方			
実施要領	概要	医療機関へ行き、医師の指導により禁煙	市販のニコチンパッチ・ガム等を使って禁煙・減煙	市販のニコチンパッチ・ガム等を使って減煙にチャレンジ
	期間	概ね12週間	概ね4週間	概ね1週間
	内容	1. 「エントリーシート」で申し込み（※要件あり） 2. 「禁煙宣言書」を提出（医療機関にて記入したものも可） 3. 禁煙外来受診（乗務員は仕事内容を伝える） 4. 初回診察を含め通院5回 5. 医療機関の証明・印のある領収書（原本かつ“禁煙外来・治療薬代”とわかる明細添付）を提出 ①受診日に本人が立替払い ②領収書等の提出後、診療費を受け取り	1. 「エントリーシート」で申し込み 2. 本人が希望する市販の補助剤などを支給 3. 「チェックリスト」を会社に提出（原則、補助剤の支給を受けてから1ヶ月以内に提出）	1. 「プチエントリーシート」を提出 2. 本人が希望する市販の補助剤などを支給 3. 期間内の目標を定め、チェックリストを記録、提出
	補助	概ね12週間の医療機関窓口負担額	ニコチンパッチ・ガム等の補助剤	ニコチンパッチ・ガム等の補助剤
	制限	各コース1人につき1回の補助		
	サポーター制度	仲間や家族をサポーターとして任命し、目標達成の際はサポーターへの粗品進呈		なし
	成果情報共有	エントリーコース・氏名・成果をGKUグループ内で情報共有		

## (※)禁煙外来コースへのエントリー要件

◇禁煙補助剤コースを一定期間（3週間程度）試した結果、その効果が確認でき、継続的な禁煙治療への確固たる意思が認められること。

◇以下の条件等を満たし医師が治療が必要と認めた場合、禁煙外来の受診が可能。

- (1)すぐに禁煙を始めようと考えていること
- (2)ニコチン依存症スクリーニングテスト（TDS）が5点以上であること
- (3)ブリンクマン指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上であること
- (4)呼気一酸化炭素濃度測定において一定数以上の濃度結果であること

